

保时捷 Macan 20T 实测分析：油耗数据与驾驶感受的双重呈现

来源：钟怡秀 发布时间：2025-11-17 00:06:04

作为一名热衷于体验各类汽车的爱好者，在豪华中型 SUV 领域，保时捷 Macan(图片|配置|询价)一直是我比较关注的车型，其独特的设计风格和传闻中的性能表现，让我始终想亲身体验一番。近期终于有机会拿到 Macan 2.0T 版，于是计划用两天时间，分别在高速和城市两种常见路况下，对它的油耗和动力进行测试，看看这款车在满足驾驶体验的同时，是否能在日常使用的经济性上也有不错的表现。

Macan最低售价：57.80万起最高降价：2.00万图片参数配置询底价懂车分4.13懂车实测空间·性能等车友圈11万车友热议二手车10.28万起 | 1154辆

为了让测试数据更具参考价值，在正式测试前，我做了一系列准备工作来统一测试标准。首先，给车辆加注 95 号汽油直至跳枪，确保油量充足且初始状态一致；随后将里程表和平均油耗数据全部清零，以便准确记录测试期间的行驶里程和燃油消耗；按照车辆厂家给出的建议，将胎压调整到 2.5bar，保证车辆处于标准行驶状态；测试全程开启 24℃自动空调，并且设置为外循环模式，同时将风量调至 1 挡，模拟日常用车时的常见空调使用场景；另外，测试期间车内仅有我一人，还携带了必要的测评设备，经估算总负重约 60kg，最大程度还原日常单人用车的实际情况。

第二天的测试主要集中在高速场景，我特意选择了一条车流量较少的城际高速，这样能更专注地测试车辆在高速行驶时的各项表现，包括定速巡航状态（设定时速 120km/h）、经济时速行驶（设定时速 90km/h）以及 100-150km/h 的再加速能力。在高速巡航过程中，当车速稳定在 120km/h 时，观察发动机转速，发现约为 2100rpm，这个转速表现处于合理范围。同时，车厢内的风噪和胎噪控制得比较到位，即便在这样的高速行驶状态下，车内人员正常交谈也无需刻意提高音量，不会受到明显的噪音干扰。之后切换到 “Sport+” 模式测试再加速性能，深踩油门后，变速箱反应迅速，很快完成连降两挡的操作，发动机转速随之攀升至 4500rpm，此时能明显感受到动力的强劲爆发，而且这种强劲动力的输出比较持续，从 100km/h 加速到 150km/h 仅用了 5.5 秒，在高速上需要超车时，这样的动力表现让人很有信心，完全不会有吃力的感觉。当天总共行驶了 215km，之后再次给车辆加油，消耗 95 号汽油 17.2L，经计算得出高速路况下的油耗为 8.0L/100km。这样的油耗数据超出了我的预期，仔细分析后发现，一方面得益于发动机搭载的可变气门管理技术，在高速巡航这种稳定行驶状态下，该技术能有效优化燃油消耗；另一方面，车辆采用的流线型车身设计也发

挥了作用，其风阻系数约为 0.31Cd，较低的风阻减少了车辆行驶过程中的阻力，从而进一步帮助控制燃油消耗。



Macan最低售价：57.80万起最高降价：2.00万图片参数配置询底价懂车分4.13懂车实测空间·性能等车友圈11万车友热议二手车10.28万起 | 1154辆

第一天的测试则围绕城市路况展开，行驶路线覆盖了早高峰（8:00–9:30）、商圈路段（14:00–16:30）以及晚高峰（18:30–20:00）这几个不同时段的典型城市路况，以全面了解车辆在城市复杂路况下的表现。早高峰期间，市区道路拥堵情况较为严重，平均车速仅能达到 18km/h，车辆需要频繁进行启停操作。在这种工况下，这台 2.0T 发动机（最大功率 195kW，峰值扭矩 400N·m）的低扭调校表现得比较人性化。将驾驶模式切换至 “Normal” 后，轻踩油门车辆就能平稳起步，不会出现一些性能车型常见的那种突然的 “窜动感”，在拥堵路段跟车时非常轻松。与之匹配的 7 速 PDK 双离合变速箱，换挡速度不仅快，而且换挡过程十分细腻，即便是在低速跟车需要反复加减速的情况下，也几乎感觉不到顿挫感，整个行驶过程的质感非常流畅。到了下午平峰时段，在路况较为空旷的路段，我将驾驶模式切换到 “Sport” 模式，深踩油门的瞬间，发动机转速迅速攀升至 3000rpm，强烈的推背感随即而来，经过实测，车辆从 60km/h 加速到 100km/h 仅用了 4.2 秒，同时发动机传来的声浪浑厚且不刺耳，听起来很舒服。在过弯时，车身的支撑性表现突出，侧倾控制得非常好，让驾驶者在过弯时更有信心。当天总共行驶了 123km，之后再次给车辆加油，消耗 95 号汽油 13.2L，经计算得出城市综合油耗为 10.73L/100km。进一步细分来看，在拥堵路段行驶时，油耗会上升到 12.8L/100km；而在空旷路段匀速行驶时，油耗则能降至 8.6L/100km，这样的油耗表现相比同级别不少运动型 SUV 来说，已经算是比较节省的了。



经过两天不同路况的测试，保时捷 Macan 2.0T 版让我对运动型 SUV 的油耗表现有了新的认识。它所搭载的 2.0T+PDK 动力组合，并非像有些车型那样只注重动力输出的“暴力感”，而是在不同使用场景下都能有合适的表现。在城市日常通勤时，车辆行驶平顺，操控便捷，完全能满足日常代步的需求；在高速行驶时，又能展现出充足的动力储备，无论是巡航还是超车，都能给驾驶者带来足够的信心。油耗方面，城市路况 10.73L/100km、高速路况 8.0L/100km 的表现，对于一款定位运动的保时捷 SUV 来说，已经实现了动力与经济性之间较好的平衡。对于那些既希望在驾驶过程中获得一定激情，又需要兼顾日常用车经济性和实用性的消费者而言，这款 Macan 2.0T 版在油耗和动力方面的表现，能够较好地满足日常通勤以及短途自驾等多种使用场景的需求，是一款值得考虑的车型。

